



UNIVERSIDADE FEDERAL DE ALAGOAS
INSTITUTO DE CIÊNCIAS ATMOSFÉRICAS
COORDENAÇÃO DE GRADUAÇÃO EM METEOROLOGIA



PROGRAMA DE DISCIPLINA

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓDIGO: METR042

CARGA HORÁRIA: 40 horas

EMENTA:

Aprendizado de práticas esportivas oferecidas à comunidade universitária, através dos fundamentos dos esportes, noções de treinamento e orientação para os cuidados com a saúde.

REFERÊNCIAS:

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

A bibliografia será de acordo com a modalidade esportiva ofertada.